

# こすぎ発酵倶楽部

プラスケア プロジェクト



主催:  NPO法人  
小杉駅周辺  
エリアマネジメント  
Non-Profit Organization MUSASHIKOSUGI Area Management

表紙イラスト ©松風ナイン



2015年

1/17

(土)

10:30~13:00

## 第1回 味噌作り体験

(中原市民館 料理室)

講師: クッキングスタジオ『和ごころ食卓』主宰  
そが真由美 先生

2/15

(日)

10:00~13:00

## 第2回 ヨーグルトを使った料理教室

(中原市民館 料理室)

講師: 関東労災病院治療就労両立支援センター  
荒木由美子 先生

3/28

(土)

10:00~13:00

## 第3回 男前料理教室 「カクテキ手作り体験」

(大野屋 小杉店3F 調理教室)

講師: 中華麵点心師  
石川のり子 先生