

トイレのおすすめ書籍一覧

アントイレプランナー白倉正子



トイレの本の世界へようこそ！

トイレは「汚い・臭い」と蔑まれがちですが、誰もが毎日使う大事な空間です。

そして昔からあり、今後も消えることのない、永遠の存在です。

だからトイレの世界は「人間の世界そのもの」であり「社会の鏡」とも言えます。

トイレの本を読むと「へえ～」とか「そうだったの！」と感動することが、しばしば…。

すると、トイレが、いかに奥が深くて面白い存在か？に気が付くと思います。

そしていつの間にか、生活の身近すぎることに、興味が広がるかもしれません。

トイレの本なんて、そんなにあるの？と思うかもしれませんが、案外あります。





絶版や、見つけにくいとか、少々高額かもしれませんが、図書館を探すなど上手に探して下さい。

(価格は、だいたいの金額です。消費税の変化前の表示や中古での価格などがあります。)



これは「トイレブックフェア」の様子(2009年12月池袋のジュンク堂にて)

〈A 郡：専門的で実用的な書籍〉

NO	概要	表紙	内容
1	<p>「心に響く空間」 —深呼吸するトイレ 著者：小林純子・設計事務所ゴンドラ 弘文堂 2009年7月31日 2800円</p>		<p>商業施設のトイレがキレイになったのは、この筆者の存在なくして語れません。しかし単にデザインが派手なだけではなく、そこには「人」「生活」「街」を冷静に見てきた筆者とその関係者の視点と思いがあります。それをまとめた1冊です。</p>
2	<p>「公共トイレ管理者白書」 —もう公衆便所とは呼ばせない 著者：坂本菜子 オーム社 2005年2月 1944円</p>		<p>公共トイレの管理について書いた、貴重な1冊。トイレの面白い本は世の中にたくさんありますが、ここまで現場の実態を書いたこの本は、本当に珍しいです。汚いと揶揄されていた公共トイレをどう減らすか？という視点がすごいです。</p>
3	<p>「世界のトイレ ウォシュレット開発物語」 著者：林良祐 朝日新聞出版 2011年9月13日 778円</p>		<p>普及率が7割にもなった、温水洗浄便座の開発物語を、具体的に書いています。</p>
4	<p>「トイレのチカラ」 —トイレ改革で社会を変える 著者：上幸雄 近代文藝社 2015年1月15日発行 1852円</p>		<p>トイレという小さな穴から社会の諸問題を見つめ、トイレから出来る改善事例を集めている。キーワードは、途上国問題・市街地・災害時・山岳・宇宙…という具合。真剣にトイレを知りたい方にはおすすめです。</p>
5	<p>「凡事徹底」 著者：鍵山秀三郎 致知出版社 1994年11月10日 1080円</p>		<p>トイレ掃除を社長自ら行ったことが、会社を大きく成長させることにつながったイエローハットの社長・鍵山秀三郎さんの言葉です。人が嫌がるトイレ掃除を自ら進んで行った姿は、大勢の方に感動と共感を読んでいます。ほかにも似ている本があります。</p>

〈B 郡：文化論や面白いエピソード集など〉

NO	概要	表紙	内容
1	<p>トイレの話をしよう 65億人が抱える大問題 著者：ローズ・ジョージ 日本放送出版協会 2009年9月 1944円</p>		<p>世界のトイレ問題を、イギリスのジャーナリストが書いています。世界には26億の人がトイレを使えません。そんな実態をリアルに伝える、読み応えのある1冊です。</p>
2	<p>「トイレの大常識」 監修：平田純一 ポプラ社 2006年12月 970円</p>		<p>子供向けの本ですが、内容はしっかりしており、絵が豊富でわかりやすいので、侮れません。監修は日本トイレ協会の会長だった平田純一さんです。</p>
3	<p>「東京見便録」 著者：斉藤政喜 イラスト：内澤旬子 2009年3月 1429円</p>		<p>これより前に出た「東方見便録」の日本国内版です。前作は、この2名の筆者が実際にアジア諸国の庶民的なトイレを見て、実況中継したものでした。これも同様に面白いです。トイレという小さな穴から、街や人を見る事ができます。</p>
4	<p>ニッポンのトイレほか 著者：マリトモ アスペクト 2013年11月6日 1000円</p>		<p>いわゆる「面白いトイレ」の写真集です。一見目を奪われます。そして「ぜひ一度行ってみたい！実際に使ってみてみたい！」と思う衝動に駆られます。一度眺めてみると良い本です。</p>
5	<p>「私の人生は『トイレ』から始まった！」 著者：白倉正子 ポプラ社 2004年2月19日 1300円</p>		<p>私の本です(笑)22歳でトイレの専門家になろうと決意した経緯やその思いを書いています。素直な心の機微を書いたつもりです。読みやすいとの評価が多いです。トイレの入門編として手にしてみてください。</p>

本当はもっといろんな本があります。また増えています。ぜひ上記に限らず、いろいろ調べてみて下さい。また、手前味噌ですが、白倉が出演したテレビ番組のDVD化されたものもあります。忙しい方はどうぞ…

◆「マツコの知らない世界」極めすぎた女たち篇（ポニーキャニオン／2013年8月30日／3240円）